

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL		Código: FOR-PSS-XXX								
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES		Versión:								
			Fecha:								
			Página: 1 de 1								
DOCUMENTO NO CONTROLADO											
1. Unidad Operativa:	CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA		5. Fecha de ejecución								
2. Componente:	Actividades de cuidado de la persona mayor Envejecimiento Activo y Feliz.										
3. Eje de Atención:	Cuidado Integral		<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>3</td> <td>2022</td> <td>al</td> <td>22</td> <td>3</td> <td>2022</td> </tr> </table>		1	3	2022	al	22	3	2022
1	3	2022	al	22	3	2022					
3.1 Línea de Atención:	CUERPO Y MENTE		6. Profesional a cargo de la actividad								
4. Nombre de la actividad:	Envejecimiento activo y saludable - Por Colombia nos movemos		VÍCTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES - GERONTOLOGO								
7. OBJETIVO GENERAL											
Promover la incorporación y reconocimiento de los pilares del envejecimiento activo, saludable y feliz de las personas mayores que residen en el entorno institucional de la comunidad de cuidado Hogar casa Santa Maria											
7.1. OBJETIVOS ESPECIFICOS											
Promover el reconocimiento de las oportunidades de salud, seguridad y participación dispuestas por la comunidad de cuidado en el marco de la implementación del envejecimiento activo y saludable. Promover la practica positiva del envejecimiento activo a través de la identificación y apropiación de los determinantes en contexto del entorno de la comunidad de cuidado. Reconocer la practica del cuidado en el marco del respeto por los pares y el talento humano de la comunidad de cuidado.											
8. PLANEACION											
Las actividades correspondientes se enmarcarán en el abordaje de la incorporación y reconocimiento de los pilares y determinantes del envejecimiento activo y feliz a través de sesiones de identificación de los distintos espacios y recursos de optimización de oportunidades del entorno del centro de comunidad de cuidado.											
En complemento de lo anterior, se planteará el envejecer juntos y juntas desde dinámicas de reflexión e incorporación a la identidad sobre la idea de la base de la felicidad en el marco de las ganancias y pérdidas que determina el transcurrir vital. De conformidad con las acciones a ser adelantadas - las cuales llevarán un componente recreativo y dinámico - se aprovecharán los distintos espacios y recursos de la comunidad de cuidado en el contexto de la Fundación Misioneros Divina Redención. (FUMDIR).											
De esta manera, se proyecta la realización y abordaje de las temáticas en sesiones de trabajo con el área de gerontología en las fechas que se relacionan a continuación:											
01 de Marzo de 2022 04 de Marzo de 2022 05 de Marzo de 2022 07 de Marzo de 2022 08 de Marzo de 2022 11 de Marzo de 2022 12 de Marzo de 2022 14 de Marzo de 2022 17 de Marzo de 2022 18 de Marzo de 2022 19 de Marzo de 2022 22 de Marzo de 2022											
9. DESARROLLO											
01 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Las actividades que corresponden a la sesión desarrollada dan cuenta de los determinantes del envejecimiento activo que comprenden aspectos procedentes con el cuidado y el autocuidado en relación con los aspectos conductuales. Estos aspectos comprenden acciones de sensibilización de adherencia a tratamientos médicos por parte de las personas mayores y así mismo, el acceso a los distintos servicios y actividades que procuran el mantenimiento y la prevención de la salud en el contexto institucional del entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria.											
04 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Desde el paradigma del envejecimiento activo contenido en la política distrital de envejecimiento y vejez, las personas mayores retoman nuevamente los elementos concernientes a los pilares del envejecimiento activo y saludable. Se les recuerda al respecto de la importancia de recordar estos aspectos y de identificarlos en el entorno institucional de la comunidad de cuidado, razón por la cual son retomados con frecuencia con el fin de que se sientan incorporados en la dinámica de los paradigmas del envejecimiento activo y saludable.											
05 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. De manera que la capacidad intrínseca de las personas mayores de la comunidad de cuidado sea fortalecida, las actividades realizadas y de manera particular, la llevada a cabo en la sesión, comprende el reforzamiento de los determinantes conductuales del paradigma del envejecimiento activo en el marco del cuidado. De conformidad, las personas mayores recuerdan y socializan cada uno de los aspectos que posibilitan la calidad de vida y la salud en el momento vital de la vejez en el marco de este determinante.											
07 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. El envejecimiento activo en el entorno institucional del centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria se aborda en las dinámicas de grupo, que para el caso, se enmarcan en las acciones de cuidado en relación con los paradigmas del envejecimiento activo y el envejecimiento saludable, para el caso de la sesión correspondiente, se retoman estos términos con las personas mayores y se utilizan en contexto. Lo anterior, con el fin de que las personas mayores como en todos los casos, identifiquen en el entorno, las oportunidades de salud, seguridad y participación.											
08 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Es importante anotar que la actividad se desarrolla en el marco de la conmemoración de la celebración del día de la mujer, en el cual se convocan a todas las personas mayores femeninas de la comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria. Se retoma el concepto de felicidad dando cuenta de la actividad enmarcada en el reconocimiento a la mujer. Lo anterior, en complemento de las actividades que procuran el reconocimiento de los participantes en cuanto a la identificación de las oportunidades de salud, seguridad y participación en los distintos espacios y recursos de la comunidad de cuidado. Las personas mayores expresan reconocer parcialmente algunos aspectos que dan cuenta del envejecimiento activo y saludable en el espacio físico, los servicios y el recurso humano en las distintas áreas que hacen parte del equipo interdisciplinar.											
11 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Quiénes participan de la actividad corresponden con reconocer en el entorno de la comunidad de cuidado, los distintos recursos que permiten fortalecer la capacidad física, social, mental e incluso emocional en el marco del contexto de un entorno de centro de protección social y/o de comunidad de cuidado. Se recuerda el importante énfasis en envejecimiento activo y la optimización de oportunidades de salud, seguridad y participación.											
12 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. En desarrollo de la actividad se busca que las personas mayores que hacen parte de la experiencia de la comunidad de cuidado, posibiliten el reconocimiento de los distintos recursos que conforman la posibilidad de la promoción de su envejecimiento activo, por cuando comprenden los espacios, contextos, personas y áreas que dan cuenta de la promoción de la salud, de la seguridad y de la participación de conformidad con las directrices de la política pública distrital de envejecimiento y vejez y el marco político del envejecimiento activo.											
14 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. La actividad propone las acciones conducentes a reconocer en el entorno institucional las oportunidades de salud, seguridad y participación. En este sentido las actividades corresponden al envejecimiento activo y feliz y en esta medida identificando en el contexto de la comunidad de cuidado los aspectos correspondientes a las directrices de la política pública distrital de envejecimiento y vejez. Es importante anotar que las actividades realizadas con base en los desarrollos y los objetivos dispuestos plantean secuencias a repetición dinámica que permitan el refuerzo en las personas mayores de las acciones de mantenimiento y fortalecimiento.											
17 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. Se reconoce por parte de las personas mayores participantes que las actividades desarrolladas y su secuencia desde el área de Gerontología, apuntan al reconocimiento de la dinamización y promoción del envejecimiento activo y así mismo ampliándolo en la dinámica del paradigma del envejecimiento saludable. En ambos casos, las personas mayores no toman estos aspectos como elementos aislados sino complementarios en la optimización de oportunidades dispuestas.											
18 de Marzo de 2022 02:00 p.m. a 03:30 p.m. En cuanto al envejecimiento activo y saludable, las personas mayores que hacen parte de este grupo interiorizan e incorporan a la dinámica de sus procesos identitarios el reconocimiento de la importancia de promover los determinantes del envejecimiento activo en el marco de la optimización de las oportunidades de salud, seguridad y participación en el entorno del centro Comunidad de Cuidado, Hogar Casa Santa Maria.											

19 de Marzo de 2022

02:00 p.m. a 03:30 p.m.

Las actividades que se desarrollan en el marco de la sesión dispuesta, comprenden fortalecer temáticas evidenciadas en los espacios previos con las personas mayores de la comunidad de cuidado y del grupo en específico. De conformidad con lo expuesto se tiene en cuenta que las personas mayores identifiquen en el entorno de cuidado, los determinantes del envejecimiento activo, en todos los casos se abordan de manera particular los aspectos que dan cuenta de los determinantes conductuales.

22 de Marzo de 2022

02:00 p.m. a 03:30 p.m.

Los resultados de la actividad comprenden un seguimiento secuencial de las actividades desarrolladas en cuanto el reconocimiento, abordaje e implementación del envejecimiento activo en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Quienes participan de la actividad, reconocen que en efecto se requieren de aspectos determinantes al interior del centro para evitar el deterioro físico y cognitivo que en algunos casos concurre de manera mayormente particular en las personas mayores de la comunidad de cuidado. De esta manera se procede con el proceso de sensibilización y abordaje.

10. EVALUACIÓN

En consideración a la evaluación corresponde destacar la importancia del reconocimiento de las personas mayores de los paradigmas del envejecimiento activo y saludable en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. En este sentido se identifican de manera parcial los espacios y recursos correspondientes a cada determinante del envejecimiento activo y las oportunidades dispuestas de: Salud, Seguridad, Participación y Educación.

11. RECURSOS

Marcadores

Papel

Sala multisensorial

Espacios externos de la comunidad de cuidado

Reproductor de música

12. EVIDENCIAS

Se anexa el registro fotográfico de las sesiones del desarrollo de las actividades referidas

VICTOR MANUEL ROMERO CIFUENTES

WILLIAM ALBERTO BENITEZ LOPEZ

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

14. Nombre y firma del Coordinador

Álvaro Alberto Álvarez

Luis Molina

Álvaro Cañón

15. Nombre y firma personas mayores

CUIDADO INTEGRAL CUERPO Y MENTE

01 de Marzo de 2022



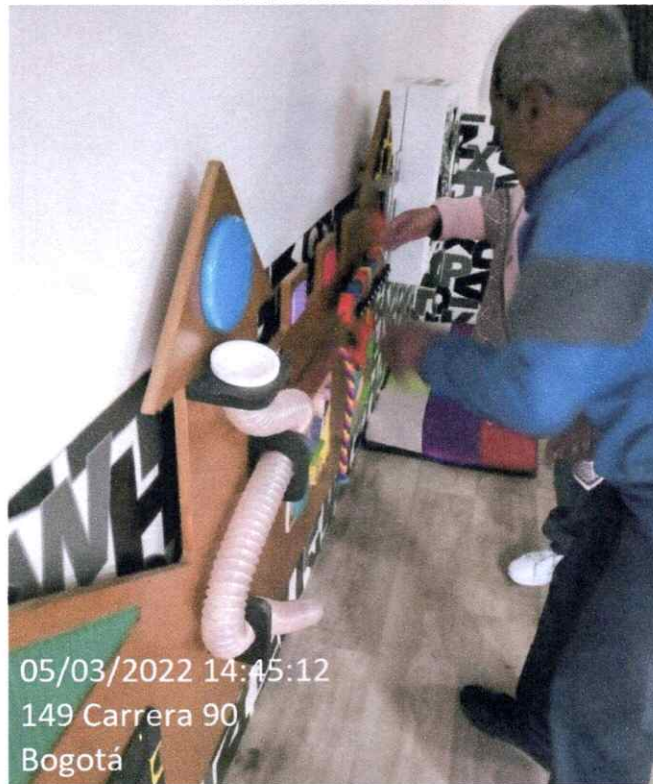
1/3/2022 15:15:45
149 Carrera 90
Bogotá

04 de Marzo de 2022



04/03/2022 15:17:34
149 Carrera 90
Bogotá

05 de Marzo de 2022



07 de Marzo de 2022



08 de Marzo de 2022



8/3/2022 14:42:23
149 Carrera 90
Bogotá

11 de Marzo de 2022



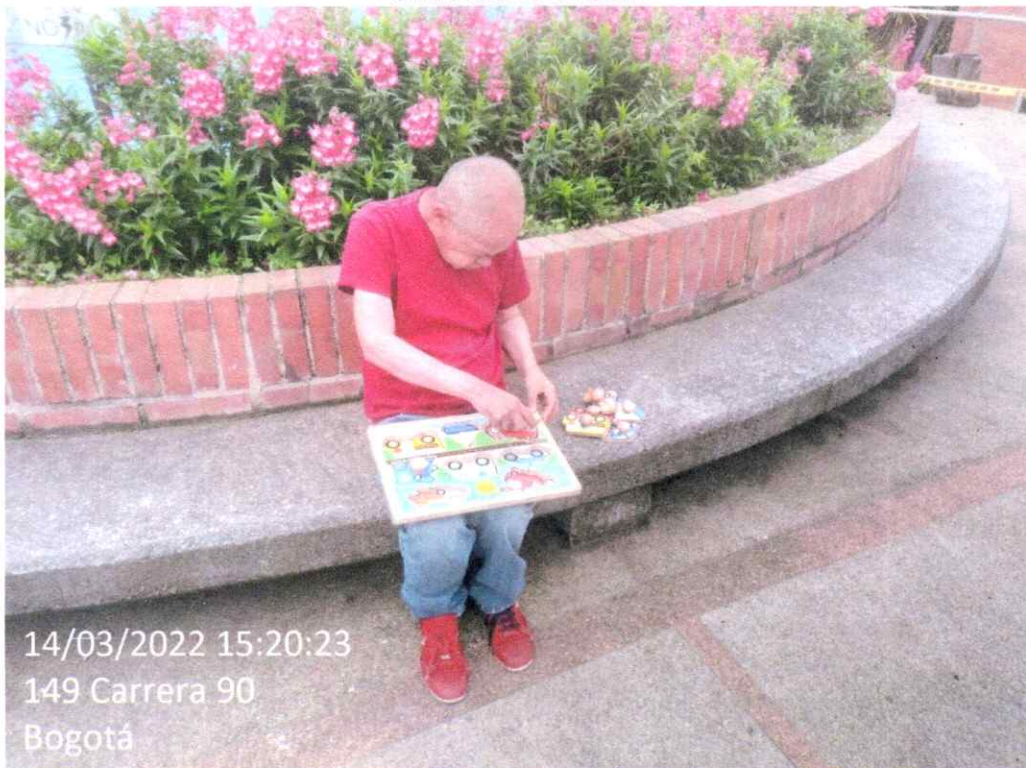
11/03/2022 14:23:12
149 Carrera 90
Bogotá

12 de Marzo de 2022



12/03/2022 14:49:23
149 Carrera 90
Bogotá

14 de Marzo de 2022



14/03/2022 15:20:23
149 Carrera 90
Bogotá

17 de Marzo de 2022



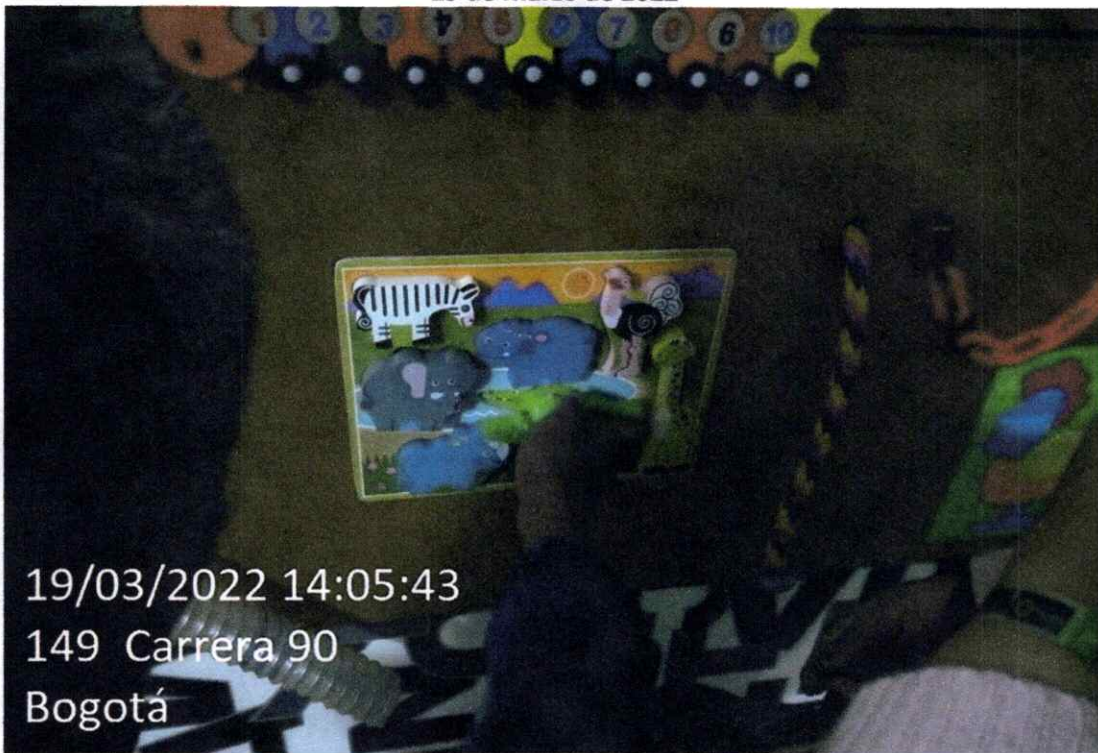
17/03/2022 14:15:32
149 Carrera 90
Bogotá

18 de Marzo de 2022



18/03/2022 15:00:00
149 Carrera 90
Bogotá

19 de Marzo de 2022



19/03/2022 14:05:43
149 Carrera 90
Bogotá

22 de Marzo de 2022



22/03/2022 14:15:11
149 Carrera 90
Bogotá